

La ONU declara el 6 de abril como el Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

La fecha conmemora la inauguración en 1896 de los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna en Atenas (Grecia).

Se celebra desde 2013, usando el deporte como una herramienta para crear conciencia para el Desarrollo y la Paz en el mundo. Actualmente las campañas del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz se centran en el documento "Agenda 2030" recientemente adoptada, donde se reconoce aún más el papel del deporte en el progreso social.

El deporte como derecho fundamental

El deporte y el juego son derechos humanos que deben ser respetados y aplicados en todo el mundo; el derecho al acceso y a la participación en los deportes se ha reconocido en numerosas convenciones internacionales. La UNESCO en 1978 reconoció el deporte y la educación física como un "derecho fundamental para todo el mundo". A pesar de todo, a día de hoy este derecho es todavía ignorado o no se respeta.

El deporte como arma poderosa

El deporte sirve para estrechar lazos sociales y para promover valores como la paz, la fraternidad, solidaridad, no violencia, tolerancia y justicia.


El deporte y la paz

El deporte como lenguaje universal puede servir para promover la paz, la tolerancia y la comprensión más allá de fronteras, culturas y religiones. Todo el mundo entiende los valores intrínsecos del deporte, como el trabajo en equipo, la equidad, la disciplina, el respeto por el oponente y las reglas del juego; valores que pueden llevar a la consecución de la solidaridad, la cohesión social y la coexistencia pacífica.

Los programas deportivos permiten el encuentro en territorios neutrales y en un ambiente donde la agresión puede controlarse y transformarse, con lo que se facilita el acercamiento y la reconciliación entre las partes contrarias.

A pesar de que el deporte no puede por sí mismo resolver conflictos, puede, sin embargo, ser un medio efectivo y renovable para aliviar o facilitar la vuelta a la normalidad tras los conflictos y en las fases de construcción de la paz, así como para la prevención de conflictos.

El deporte y el desarrollo sostenible

En la Declaración de la Agenda 2030 para un Desarrollo Sostenible  se reconoce aún más el papel del deporte en el progreso social:

"El deporte es también un facilitador importante del desarrollo sostenible. Reconocemos la creciente contribución del deporte al desarrollo y a la paz en cuanto a su promoción de la tolerancia y el respeto y los que aporta al empoderamiento de las mujeres y los jóvenes, tanto a nivel individual como comunitario, así como a la salud, la educación y la inclusión social".

Los beneficios del deporte

- Promueve el desarrollo personal.
- Es bueno para la salud y la prevención de enfermedades.
- Fomenta la igualdad de género.
- Favorece la integración social y el desarrollo de capital social.
- Posibilita la resolución de conflictos.
- Impulsa el desarrollo económico.
- Ayuda a la comunicación y la movilización social, entre otros.