



Colegio San José
C.D.P. CONCERTADO
INFANTIL-PRIMARIA-SECUNDARIA

RECOMENDACIONES PARA AFRONTAR LA ADAPTACIÓN ESCOLAR. Ciclo de Infantil.

Período de adaptación a la escuela infantil: cada niño/a tiene una personalidad, por ello su forma de reaccionar, el tiempo que le cuesta adaptarse y las dificultades que se encuentra son distintas.

Se ha de adaptar a horarios, espacios, adultos, compañeros/as, hábitos, normas y nuevas exigencias. Con la dificultad añadida de la separación familiar.

Por ello les enviamos una sencilla guía con algunas sugerencias, que pueden realizar durante el verano, para que el periodo de adaptación a la Escuela se realice de forma satisfactoria:

- **Crear actitudes positivas respecto al colegio:** frases como: “allí vas a conocer muchos amiguitos, tu seño te va a cuidar,...” **No hacer comentarios negativos de la escuela:** frases como ¡allí te vas a enterar!, ¡ya veras cuando vayas al colegio!,...
- **Procurar que adquieran hábitos básicos de autonomía:** ir al servicio solo, beber agua solos, vestirse, lavarse las manos, sonarse, ...
- **Prescindir en períodos cortos de la persona de apego:** dejándole durante algunas horas con algún familiar querido, abuelos, tíos, vecinos, para que se relacione con otras personas y la separación de los primeros días sea menos dolorosa.
- **Ir prescindiendo de objetos y situaciones propias de la etapa anterior:** chupete, silla de paseo, bodys,...
- **Conseguir el control de esfínteres:** vistiéndoles con ropa cómoda, evitando cinturones, tirantes,...les facilitaremos el control de esfínteres.
- **L@s alumn@s comenzarán su escolarización controlando esfínteres.**
- **Procurar que hablen cuando pidan algo** y no lo hagan con gestos o sonidos onomatopéyicos: guau por perro, pi pi por coche,...

- **Hablarles correctamente** para que escuchen el idioma con buena pronunciación, aunque el niñ@ no lo haga.
- **Acostumbrarles a recoger y a poner cada cosa en su sitio** después de utilizarla.
- **Compartir** juguetes y juegos para evitar reacciones agresivas y rabietas.
- **Como norma, si el niñ@ puede hacerlo, no se lo hacemos:** aunque es más cómodo para el adulto, pero a los niñ@ no les educa. Dejad que se coloquen la ropa cuando vayan al servicio, aunque no lo hagan bien, van a tomar confianza en sí mismos.
- **Respetar los ritmos de descanso y alimentación.** Procurar durante el verano ir cambiando el ritmo de niñ@ pequeñ@ al horario del colegio, especialmente cuando se acerque el tiempo de acudir al mismo.
- **Procurar que se relacionen con niños/as de su edad:** salir al parque, asistir a cumpleaños,...
- **Las rutinas los primeros días de colegio son importantes,** hacer los mismos preparativos por la mañana, llegar al cole a la misma hora, recogerlo todos los días a una hora aproximada.....



Un saludo,

Equipo Educativo de Educación Infantil.