



| PRIMERA SEMANA  | SEGUNDA SEMANA  | TERCERA SEMANA  | CUARTA SEMANA  |
|---|---|---|--|
| <b>LUNES</b>  | <b>LUNES</b>  | <b>LUNES</b>  | <b>LUNES</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de menudillo</li> <li>▶ Huevo frito o tortilla francesa con patatas</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Patatas guisadas con carne de cerdo</li> <li>▶ San Jacobo con tomate a rodajas</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Garbanzos con arroz</li> <li>▶ Salchichas cocidas de pavo con tomate frito</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arroz a la cubana</li> <li>▶ Jamón York a la plancha con patatas.</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>                   |
| <b>MARTES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MARTES</b>   | <b>MARTES</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Crema de zanahoria</li> <li>▶ Albóndigas a la cazadora</li> <li>▶ Yogur</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa casera de fideos con verduras</li> <li>▶ Filete Ruso carne de cerdo con lechuga .</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Crema de calabacín y puerros</li> <li>▶ Estofado de carne con patatas</li> <li>▶ Yogur</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Sopa de menudillo</li> <li>▶ Filete de Pechuga de pollo patatas</li> <li>▶ Yogur</li> </ul>                     |
| <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>  | <b>MIÉRCOLES</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arroz a la marinera con rosada</li> <li>▶ Boquerones con ensalada.</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Espaguetis</li> <li>▶ Filete de merluza con ensalada</li> <li>▶ Fruta o Gelatina</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lentejas con verdura(zanahoria)</li> <li>▶ Boquerones fritos con rodajas de tomate</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Crema de verduras naturales</li> <li>▶ Tortilla de patatas con ensalada</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>             |
| <b>JUEVES</b>   | <b>JUEVES</b>   | <b>JUEVES</b>   | <b>JUEVES</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Garbanzos con arroz</li> <li>▶ Salchichas cocidas de pavo con tomate frito</li> <li>▶ Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Lentejas con verdura(zanahoria)</li> <li>▶ Croquetas caseras o empanadillas con ensalada</li> <li>▶ Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cazuela de fideos con rosada</li> <li>▶ Huevo frito o tortilla francesa con picadillo de tomate.</li> <li>▶ Fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Espaguetis</li> <li>▶ Lomo a la plancha con ensalada</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>                                |
| <b>VIERNES</b>  | <b>VIERNES</b>  | <b>VIERNES</b>  | <b>VIERNES</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Macarrones</li> <li>▶ Filete de merluza con ensalada</li> <li>▶ Fruta o natillas</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arroz a la cubana</li> <li>▶ Calamares o palitos de merluza con picadillo.</li> <li>▶ Fruta</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Espirales Tricolor</li> <li>▶ Merluza con ensalada</li> <li>▶ Fruta o natillas</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Potaje de Garbanzos</li> <li>▶ Calamares o palitos de merluza con picadillo.</li> <li>▶ Fruta o flan</li> </ul> |

**A DIARIO SE OFRECE AGUA, PAN Y LAS ENSALADAS SON ALIÑADAS CON ACEITE DE OLIVA, VINAGRE Y SAL. LA FRUTA LA PROPIA DEL TIEMPO: MELÓN, SANDIA, NARANJA, MANZANA, PLÁTANO ,FRESAS Y PERA ...**