



PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCERA SEMANA	CUARTA SEMANA
LUNES	LUNES	LUNES	LUNES
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de menudillo ▶ Huevo frito o tortilla francesa con patatas ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Patatas guisadas con carne de cerdo ▶ San Jacobo con tomate a rodajas ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Garbanzos con arroz ▶ Salchichas cocidas de pavo con tomate frito ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arroz a la cubana ▶ Jamón York a la plancha con patatas. ▶ Fruta
MARTES	MARTES	MARTES	MARTES
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema de zanahoria ▶ Albóndigas a la cazadora ▶ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa casera de fideos con verduras ▶ Filete Ruso carne de cerdo con lechuga . ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema de calabacín y puerros ▶ Estofado de carne con patatas ▶ Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de menudillo ▶ Filete de Pechuga de pollo patatas ▶ Yogur
MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES	MIÉRCOLES
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arroz a la marinera con rosada ▶ Boquerones con ensalada. ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Espaguetis ▶ Filete de merluza con ensalada ▶ Fruta o Gelatina 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lentejas con verdura(zanahoria) ▶ Boquerones fritos con rodajas de tomate ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crema de verduras naturales ▶ Tortilla de patatas con ensalada ▶ Fruta
JUEVES	JUEVES	JUEVES	JUEVES
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Garbanzos con arroz ▶ Salchichas cocidas de pavo con tomate frito ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lentejas con verdura(zanahoria) ▶ Croquetas caseras o empanadillas con ensalada ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cazuela de fideos con rosada ▶ Huevo frito o tortilla francesa con picadillo de tomate. ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Espaguetis ▶ Lomo a la plancha con ensalada ▶ Fruta
VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Macarrones ▶ Filete de merluza con ensalada ▶ Fruta o natillas 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Arroz a la cubana ▶ Calamares o palitos de merluza con picadillo. ▶ Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Espirales Tricolor ▶ Merluza con ensalada ▶ Fruta o natillas 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Potaje de Garbanzos ▶ Calamares o palitos de merluza con picadillo. ▶ Fruta o flan

A DIARIO SE OFRECE AGUA, PAN Y LAS ENSALADAS SON ALIÑADAS CON ACEITE DE OLIVA, VINAGRE Y SAL. LA FRUTA LA PROPIA DEL TIEMPO: MELÓN, SANDIA, NARANJA, MANZANA, PLÁTANO ,FRESAS Y PERA ...