

El 2 de mayo se celebra el **Día Internacional contra el Bullying** o acoso escolar, con el objetivo de concienciar a la población mundial sobre el problema del acoso escolar que afecta a escolares de todo el mundo.

La fecha fue establecida por asociaciones de padres y diversas organizaciones no gubernamentales para concienciar sobre los riesgos del acoso escolar y los métodos para evitar la violencia en los centros escolares, y para establecer un protocolo de actuación ante casos de este tipo.

Se considera acoso escolar cualquier clase de comportamiento agresivo contra una persona, ya sea físico o verbal. Se incluye el ciberacoso, bloqueo social, manipulación, coacciones, intimidación, amenazas, etc. A menudo estas acciones pueden ser habituales y repetirse en el tiempo.

Los niños o adolescentes que sufren este tipo de maltrato presentan un menor rendimiento académico y a largo plazo, pueden sufrir problemas emocionales, como depresión, ansiedad y baja autoestima. En algunos casos pueden llegar al suicidio.

Se trata de un problema a gran escala ya que en 2014 UNICEF calculó que 1 de cada 3 niños en el mundo sufre acoso escolar.

Con motivo del **Día Internacional contra el Bullying** o acoso escolar se realizan diversos actos en los centros escolares para promover un buen ambiente en las escuelas, y evitar que el acoso escolar pueda producirse en cualquier colegio o centro educativo.